**Rekrutacja do grup terapeutycznych dla młodzieży w MOPS Gdynia**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gdyni prowadzi rekrutację dla mieszkańców Gdyni  
DO DWÓCH GRUP TERAPEUTYCZNYCH  DLA MŁODZIEŻY

* Grupa 1 dla młodzieży 13-16 lat
* Grupa 2 dla młodzieży 16 -20 lat

Jeżeli:

* Masz trudną sytuacją rodzinną.
* Czujesz się niepewnie w kontaktach z rówieśnikami.
* Masz niskie poczucie własnej wartości.
* Czujesz, że jesteś inny.
* Przeżywasz smutek, lęk, przygnębienie lub cierpisz.
* Nie wiesz jaki jesteś.
* Czujesz się zagubiony.
* Masz problemy z wyrażaniem emocji.

… to grupa może być dla Ciebie. Pomoże Ci w:

* dotarciu i zrozumieniu uczuć, wynikających trudnych doświadczeń w rodzinie,
* budowaniu poczucia własnej wartości,
* rozpoznawaniu własnych mocnych stron,
* rozwijaniu większej otwartości i odwagi w kontaktach z rówieśnikami,
* poznaniu własnych potrzeb i wartości ,
* nawiązywaniu dobrych relacji z rówieśnikami.

**Termin realizacji:**

Rekrutacja czerwiec – wrzesień 2020 (decyduje kolejność zgłoszeń).

Spotkania grupy – raz w tygodniu w godzinach popołudniowych, od września 2020 do czerwca 2021

Szczegółowe informacje: **58 6630335** pn.-czw. 9.00-13.00 i pt. 12.00-16.00